

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 22.02.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн. цен.	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	230	23,97 руб.	170,34
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	3,86 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 30,36			344,27
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3		240,19
Кофейный напиток полусладкий	180		80,61
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы	50		54,17
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	200/25/5		170,34
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		35,96
Пюре картофельное	130		126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200		78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	15		16,44
Макароньы запеченные с яйцом с маслом	150/5		247,51
Чай полусладкий	200		21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			1 411,91
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3		185,11
Кофейный напиток полусладкий	150		67,17
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы	40		43,34
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останки"	150/25/5		162,07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)	40/10		19,49
Пюре картофельное	110		107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150		58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями	10		10,96
Макароньы запеченные с яйцом с маслом	150/5		247,51
Чай полусладкий	150		16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 219,81